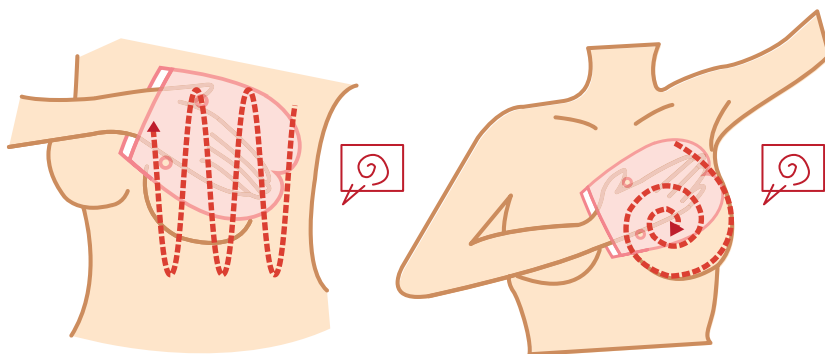
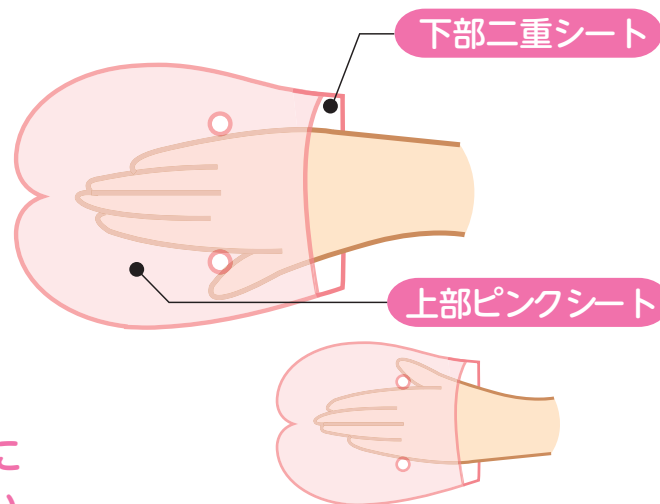


# 「ママリーチェッカーN」の使い方

- ママリーチェッカーに手をいれます。薄い樹脂膜の三重構造をしたハート型です。
- 上部ピンクシートを上にして、下部二重シートの上に手を挿入します。
- 肌に密着する膜と手のひら側の膜の「すべり効果」で指先の感度を高めます。

右手ご使用の場合も左手ご使用の場合も図のように上部ピンクシートが上になるように装着してください。



「ママリーチェッカー」を装着して3本指の腹で「の」字を描くようにして、腕を伸ばした脇の下から胸全体の乳腺を確かめるようにチェックしてください。  
前回触った感覚と比較や硬いところはないかを確認します。

## 【注意事項】

- 使用方法通りにご使用ください。● 使用の仕方や体形によってはママリーチェッカーによる自己検診でわからない場合がございます。
- 定期検査や定期検診(マンモグラフィ)は、必ずお受けください。● 異常を感じたら、医師にご相談ください。● 傷など破損した場合、汚れなどがある場合は使用しないでください。● あくまで自己触診を補助する製品です。自己判断をせずに医師の診断をあおいでください。